



### **Dyski Treningowe Trixie**

łagodne wychowanie

Z radości dla Twojego Ulubieńca.

Dla psów

Efektywna tresura przy pomocy specjalnej metody dźwiękowej

#### **Dyski treningowe**

#### **Dyski treningowe dla psów**

To nieważne ile mamy dzisiaj ras psów. Także u Twojego psa 85 % jego zachowania pochodzi od praojca wszystkich psów – wilka. Ten fakt bywa często wypierany przez właścicieli psów, którzy skłaniają się do przypisywania swojemu psu ludzkich uczuć.

Podobnie jak wilk, pies pozostaje nadal zwierzęciem żyjącym w stadzie w którym panuje ścisła hierarchia. Ażeby to stado mogło przetrwać, potrzebna mu jest wraźnie określona hierarchia. Oznacza to dla człowieka, że to on musi przejąć rolę przewodnika i nie może pozostawić tego swojemu psu.

Poniżej przygotowaliśmy kilka wskazówek, które pomogą Ci w ustaleniu hierarchii między Tobą a Twoim psem:

1. Twój pies nie powinien mieć dostępu do wszystkich pomieszczeń w mieszkaniu lub w domu. Zamknij drzwi do odpowiednich pomieszczeń i ewentualnie zagroź wejście lub zejścia ze schodów. Pozostaw te ograniczenia tak długo, aż pies przyzwyczai się do tych zasad.
2. Nagradzaj Twojego psa np. poprzez zabawy, głaskanie lub smakołyki tylko wtedy jeżeli naprawdę sobie na to zasłużył. Nie pozwól aby Twój pies tego od Ciebie wymagał. W tym wypadku każ mu czekać i obserwuj jego zachowanie.
3. Nie pozwól leżeć Twojemu psu na fotelu czy kanapie. Wyznacz mu miejsce do spania, które sam możesz zająć lub mu je odebrać aby jasno i wyraźnie uwidocznisz mu hierarchię.
4. Napełniaj miskę karmą tylko przy Twoim psie. Nie pozwalaj mu od razu na jedzenie. Zrób to dopiero wtedy kiedy sam już zjadł. W ten sposób nauczysz go, że to Ty dostajesz to co najlepsze, a on to co pozostało.
5. Graj z nim w zabawy, które tylko Ty możesz wygrać np. przeciąganie liny. Zabawa będzie zakończona jeśli Ty tego chcesz. Połóż zabawkę na miejscu niedostępnym dla psa.
6. Zawsze przechodź pierwszy przez ciasne miejsca jak drzwi, korytarze itp. Pies nie powinien ani przechodzić pierwszy ani stawać Ci na drodze.
7. Twój pies musi wstawać lub zmieniać miejsce, jeżeli wchodzisz do pomieszczenia gdzie się znajduje.

W czasie treningu Twój pies powinien nosić obrozę, abyś łatwiej mógł mu się przeciwstawić w razie potrzeby.

#### **Zasady stosowania dysków treningowych**



Dyski treningowe odróżniają się szczególnym dźwiękiem od odgłosów, które słyszy Twój pies na codzień. W odróżnieniu od pęku kluczy, kamieni w puszcze lub kostki do rzucania, dyski nie wydzielają dźwięków czy to przy noszeniu czy odkładaniu na miejsce. W ten sposób wytwarzają dźwięki tylko wtedy, gdy chcesz tego Ty.

Najpierw przyzwyczaj swojego psa do dźwięku krążków. Nie stosuj ich od razu do rozwiązania jakiegoś problemu wychowawczego.

Zanim Twój pies przyzwyczai się do tego, że stosujesz krążki tylko wtedy gdy nie podoba ci się jego zachowanie, upłynie trochę czasu. Dźwięk krążków pomaga zwrócić uwagę psa na jego właściciela, który znowóż trenuje u psa lepsze zachowanie i nagradza psa tylko wtedy gdy dobrze wykonał jakieś zadanie. Spróbuj stopniowo rozwiązywać problem za problemem. Jeżeli używasz dysków do treningu wypowiadaj przy tym także słowo „NIE” aby jeszcze bardziej uwidocznisz psu, że nie podoba ci się to co robi.

Uwaga! Jeżeli posiadasz więcej psów, powinieneś stosować dyski z każdym z psów indywidualnie. Odradzamy stosowanie dysków na placu zabaw dla psów.

### **Do zaznajomienia psa z dyskami treningowymi polecamy następujący program:**

Daj Twojemu psu jakiś smakołyk wypowiadając przy tym słowa „proszę” lub „weź”. Następnie oszukaj go, że chcesz mu coś dać nic przy tym nie mówiąc. W czasie gdy pies śledzi oczami Twoje ręce, zadźwięcz dyskami w twojej dłoni. Pies zignoruje kompletnie ten dźwięk. Teraz zamiast smakołyków rzuć mu na podłogę dyski. Weź je spowrotem do ręki i teraz to ty zignoruj psa, który będzie szukał smakołyków.

Powtórz ten przebieg wielokrotnie. Kładź smakołyki na podłogę i natychmiast zamień je na dyski jak tylko pies się do nich zbliży. Zabieraj smakołyki z podłogi zawsze zanim pies je zje. Najlepiej jeśli pies będzie ignorował leżące na podłodze smakołyki jak tylko usłyszy dźwięk dysków.

Ponieważ to Ty jesteś przewodnikiem stada, Tobie najpierw należy się jedzenie. Twój pies nie ma prawa wziąć karmy bez Twojego pozwolenia. Jeżeli to zrobi natychmiast zareaguj przy pomocy dysków. Jeżeli Twój pies to raz zrozumie to zawsze będzie ignorował leżące na podłodze jedzenie bez potrzeby stosowania dysków.

Dyski służą tylko do przerywania złego zachowania psa. Każdy problem traktuj osobno i nagradzaj często Twojego ulubieńca. W ten sposób szkolenie przysporzy Tobie i Twojemu psu więcej przyjemności.

### **1. Przywoływanie psa**

Chcesz aby Twój pies zawsze przebiegał na Twoje zawołanie pomimo tego, że jest zajęty czymś innym i nie jest na Tobie skoncentrowany. Równocześnie w tej fazie możesz przyzwyczaić go do dźwięku dysków.

- Pozwól Twojemu psu na długiej smyczy na oddalenie się od Ciebie na taką odległość jaka mu się podoba

- Rzuć dyski na ziemię w pobliżu psa ( w ten sposób zyskasz jego uwagę) i zawołaj go doniosłym głosem „tutaj” lub „chodź”. Wedle reguły Twój pies najpierw zainteresuje się dyskami. Ty powinieneś/aś go natychmiast zachęcić aby przybiegł do Ciebie.

Ewentualnie możesz delikatnie pociągnąć smycz, ale nie przyciągaj całkowicie psa.



- Jak tylko pies powróci do Ciebie, pochwal go troszeczkę, ale niezbyt głośno.
- Pies powinien dobrowolnie tak długo przy Tobie zostać jak tego chcesz. Dopiero na komendę „biegnij” lub „do przodu” może znowu oddalić się na smyczy od Ciebie. Na początku na pewno trzeba będzie mu troszkę pomóc poprzez przytrzymywanie psa.
- Następnie kontynuuj spacer i podnieś dyski

### **2. Siadanie**

Chcesz aby Twój pies na komendę pozostawał w pozycji siedzącej tak długo zanim nie dasz mu innego polecenia.

- Najpierw Twój pies powinien przyjąć pozycję siedzącą.
- Powiedz do niego stanowczo „siad” (najlepiej razem ze znakiem np. uniesiony palec wskazujący) i odsuń się od niego. Stań do psa plecami, ale miej go na oku.
- W momencie kiedy pies będzie chciał się podnieść, rzuć dyski na podłogę nic przy tym nie mówiąc.
- Następnie pies powinien znowu przyjąć pozycję siedzącą, a Ty powtórz to zadanie.
- Na końcu smyczy możesz utworzyć krótką przerwę, aby Twój pies pozostał na miejscu bez wstawania. Podejdź potem do niego, pochwal go i daj polecenie „naprzód” lub „biegnij”. Pies powinien tak długo pozostać w pozycji siedzącej jak będziesz tego chciał.

### **3. Polecenia: leżeć, na miejsce lub na dół.**

Tak jak w punkcie drugim zarządzaj żeby pies z pozycji siedzącej wrócił na miejsce. Następnie powtórz to samo tylko, że z pozycji leżącej z poleceniem „na miejsce” lub „na dół”.

### **4. Chodzenie przy nodze**

Chcesz aby Twój pies zawsze dobrowolnie szedł przy Twojej lewej nodze, ponieważ tam czuje się bezpiecznie.

- Posadź psa przy Twojej lewej nodze, a następnie idź do przodu pociągając przy tym delikatnie smycz i mówiąc „do nogi”.
- W momencie gdy Twój pies najpierw ruszy, nic nie mów tylko rzuć za nim dyski.
- Powtrząj to ćwiczenie tak długo, aż Twój pies zauważy, że nie rzucasz dysków jeśli pozostaje przy Twojej nodze.
- Po ćwiczeniu psa chodzenia przy nodze rozluźnij napięcie poprzez polecenie do wolnego biegania.

Wszystkie ćwiczenia powinny być przeprowadzane jedno po drugim. Przejdź do następnego ćwiczenia tylko wtedy gdy Twój pies wykonuje już poprzednie bez smyczy.

Nagradzaj Twojego psa drobnymi smakołykami jeżeli dobrze wykonał ćwiczenie i najważniejsze pochwal go!

Pomiędzy ćwiczeniami treningowymi pozostaw czas na zabawy. Nigdy nie kończ treningu niepowodzeniem.

Istnieje wiele możliwości zastosowania dysków treningowych. W czasie ćwiczeń z Twoim psem będziesz odkrywał ciągle nowe ćwiczenia. Pozostań konsekwentny w wykonywaniu zadań i chwal bezgranicznie Twojego pupila jeżeli zrobi coś dobrze!

